

SPORTGEMEINSCHAFT

Marienburger Höhe von 69 e.V.
Der Familienfreundliche Sportverein

Vereinsnachrichten 01/2009





Meisterbetrieb

STÖCKLEIN GmbH

31180 Giesen / OT Hasede

Ladebleek 12 • Tel. 0 50 66 / 90 17 10 • Fax 90 17 11
www.stoecklein-gmbh.de

Sportgemeinschaft Marienburger Höhe von 1969 e. V.

Badminton - Gymnastik - Schießen - Schwimmen - Turnen - Tennis - Tischtennis - Volleyball
Geschäftsstelle: Eupener Str. 6 C, 31141 Hildesheim, Tel. 05121/86257, E-Mail: info@sgm69.de,
internet: www.sgm69.de, Kto.: 11003003 Sparkasse Hildesheim BLZ 25950130

Liebe Sportfreundinnen und freunde,

im Namen des Geschäftsführenden Vorstandes möchte ich mich noch einmal für Euer entgegengebrachtes Vertrauen zu unserer Wahl bedanken. Wir sind zuversichtlich, alle Vereinsangelegenheiten zu Eurer Zufriedenheit zu regeln. Für Anregungen, Vorschläge sowie Unterstützung sind wir zu allen Seiten offen. Im Anschluss möchte ich unser „neues / altes“ Team für alle noch einmal vorstellen.

In diesem Jahr steht nun unser 40-jähriges Vereinsjubiläum bevor. Dieses soll am 13. November 2009 (Gründungsdatum von 1969) in der Gaststätte „Itzumer Paß“ ausgiebig mit einem Buffet, Tanz und Unterhaltung gefeiert werden. Eine Einladung hierfür liegt diesem Heft bei. Die Vorbereitungen sind in vollem Gang. Da wir eine begrenzte Zahl von Plätzen

haben, bitten wir, dass Ihr nicht zu lange zögert und Euch schon bald Karten sichert. Für unsere Kinder richten wir am 22. August 2009 einen lustigen, sportlichen Nachmittag mit der ganzen Familie auf unserem Vereinsgelände aus.

Aufgrund von Nachfragen bieten wir auch wieder eine Busfahrt an. Unser Ziel ist in diesem Jahr der „Wildpark Lüneburger Heide“. Die Fahrt findet am 19. September 2009 statt, Gäste sind wie immer herzlich zur Teilnahme eingeladen.

An dieser Stelle möchte ich Euch und Euren Familien schon jetzt eine schöne Ferienzeit wünschen und hoffe, Euch auf unseren anstehenden Veranstaltungen begrüßen zu dürfen

Detlef Rode





Badminton

Abteilungsleiterin
Günter Weidemann
Blücherstraße 11
Tel. (05121) 86145

Jugendl.: Di. 19:00-20:00 Uhr gr. Halle Bromb. Str.
Erwachs.: Do. 20:00-22:00 Uhr gr. Halle Bromb. Str.
01.04. - 01.10. Heinrich-Engelke-Halle in
Itzum Jugendl.: Fr. 19:00-20:00 Uhr gr. Halle Bromb.
Str.
Erwachs.: Fr. 20:00-22:00 Uhr gr. Halle Bromb. Str.

Hallo Badmintonfreunde !

Das Salz in der Suppe, sind in der Abteilung die Punktspiele. Leider kann nicht jeder Spieler seinen Urlaub so legen, dass die Mannschaft immer in Bestbesetzung spielen kann. Auch Krankheit schwächt unsere kleine Truppe. So fing das Debakel schon am ersten Spieltag an, es war der 20. September 2008.

SGM – MTV Harsum 1. 4:4 / SGM –VFV
Hildesheim 3. 3:5
MTV Bornum 1. – SGM 5:3 / SGM –
Leinetal 2. 0:8
Unser Pech ging weiter.
SGM – SV Harkenbleck 2. 1:7 / SGM -
MTV Nordstemmen 3. 4:4

VFV Hildesheim 4. – SGM 4:4 / MTV
Harsum 1. – SGM 4:4
SGM – MTV Bornum1. 4:4 / SGM – MTV
Nordstemmen 3. 2:6
SV Harkenbleck 2. – SGM 7:1 / VFV
Hildesheim 3. – SGM 2:6
SGM – VFV Hildesheim 4. 5:3 .

Mit einem Bein sind wir in der Saison 2008/2009 immer im Abstiegsstrudel gewesen. Die Tabelle zeigt es ganz genau. Denn die HAZ berichtet es glasklar. Vom Tabellenende setzt sich die SGM-Hildesheim in Bestbesetzung noch ab und bleibt Vorletzter. Der MTV Harsum muss am Ende einer verkorksten Saison dagegen den Abstieg in die Kreisklasse antreten.

Tabelle Bezirksklasse Hannover – Süd

1. SV Harkenbleck II	25 : 5 Sätze
2. SG Leinetal II	21 : 7 Sätze
3. MTV Nordstemmen III	17 : 11 Sätze
4. VFV Hildesheim III	13 : 15 Sätze
5. MTV Bornum	13 : 15 Sätze
6. VFV Hildesheim IV	12 : 16 Sätze
7. SGM Hildesheim	9 : 19 Sätze
8. MTV Harsum	4 : 24 Sätze



Das war die **verkorkste** Punktspiel-Saison 2008/2009.

Zur Abwechslung haben einige Spieler noch an Turnieren teilgenommen.

Das waren am 22.März Holger Rückemann und Dieter Schulz bei dem 65.Turnier, das sie mit dem 5. Platz belegten.

In Peine spielten beim Eulenkopel am 29.März Holger Rückemann, Dieter Schulz, Julia Wils und Kerstin Weidemann. Sie belegten in ihren Klassen einen guten Mittelplatz.

Noch einige Termine:

Kreismeisterschaft in Alfeld **DD** , **HD** und **MIX**.

Pfingstsamstag Vereinsinternes Turnier

Noch in Planung ein Wochenende in Kalifornien.

Schönen Sommer

Euer Günter



Damengymnastik

Abteilungsleiterin
Gaby Fürstenberg
Greifswalder Str. 8c
Tel. 05121/867725

Gr. I Di. 18:00 19:00 Gymn.-Halle UNI
Gr. II Di. 19:00 20:00 Gymn.-Halle UNI
Gr. III Di. 20:00 21:00 Gymn.-Halle UNI
Gr. IV Fr. 19:00 20:00 Gymn.-Halle UNI
Gr. V Do. 16:30 17:30 kl.Halle Bromb.

Liebe Gymnastikfreundinnen,

ich möchte mich zunächst als neue Abteilungsleiterin vorstellen. Bei der diesjährigen Abteilungsversammlung am 11.02.2009, zu der 28 (!) Damen gekommen waren, fand sich zunächst keine Nachfolgerin für Bärbel Lohse, die ihr Amt nach immerhin 13 Jahren abgeben wollte. Ich habe mich schließlich bereit erklärt, die Leitung für ein

Jahr zu übernehmen. Die Kasse liegt weiter in den bewährten Händen von Rosemarie Weiland, die zum Glück auch runde Geburtstage etc. im Blick hat. So konnte Bärbel mit viel Dank und Blumen für ihr langjähriges Engagement in den „Ruhestand“ verabschiedet werden. Der Damengymnastik und „ihrer“ Gruppe bleibt sie aber weiterhin erhalten.

Also für alle, die mich nicht kennen, einige kurze Informationen zu meiner Person:

Gaby Fürstenberg, 53 Jahre alt, verheiratet, zwei erwachsene Söhne, (voll) berufstätig bei der Stadt Hildesheim, im (ehrenamtlichen) Zweitjob geschäftsführendes Mitglied des Kirchenvorstandes der ev.-luth. Gemeinde Paul-Gerhardt, im Verein seit 1975, Dienstag 19:00 Uhr ist meine Zeit, etwas für mein „Power-Haus“ und andere Körperteile zu tun und dabei Spaß zu haben.

Ich habe schon viele Unterstützungsangebote erhalten für die ich mich bedanke und auf die ich sicher zurückkommen muss. Die erste Aktion wird das diesjährige Sommerfest sein, das am 23.06.2009 ab 19:00 Uhr auf der SGM-Terrasse stattfinden soll. Alle Damen sind herzlich eingeladen auch diejenigen, die momentan aus gesundheitlichen oder anderen Gründen nicht an den Übungsstunden teilnehmen können. Anmelde Listen wie gehabt in den Gruppen.

Die Hallen sind während unserer Stunden gut gefüllt. Die Braunkohlwanderung der beiden Dienstagsgruppen im Herbst zum Hofcafé war wieder ein voller Erfolg. Leider waren beim Faschingskegeln in diesem Jahr nicht so viele dabei aber diese hatten ihren Spaß an Pumpen, Neunen und der „bösen 5“.

Das soll es für heute gewesen sein, viele Grüße und ein dreifaches „Brust raus“!

Eure Gaby



Herrengymnastik

Abteilungsleiter

Günter Wulf

Allensteiner Str. 62

Tel. 05121/81559

Freitag 20:00-21:00 Uhr UNI-Gymnastikhalle

Hallo Gymnastikfreunde!

Für das neue Jahr 2009 wünschen wir uns alle, alles Gute, Gesundheit, eine friedliche Zukunft. Viele Dinge belasten uns immer wieder im Alltag. Besonders für die Berufstätigen, die um Ihren Arbeitsplatz bangen und in finanzielle Not geraten, oder durch Krankheit, nicht die nötige medizinische Hilfe voll in Anspruch nehmen können. Was hat es mit dem Sport zu tun?

Wir alle widmen uns dem Sport, wir schaffen uns einen Ausgleich durch Bewegungsabläufe, eine Stärkung für den Körper und Seele. In der Sportgemeinschaft können wir uns im Gedankenaustausch neue Impulse geben. Fröhlichkeit in der geselligen Runde, verdrängen evtl. die Alltagssorgen. Jeder von uns kann dazu beitragen. In diesem Sinne wünschen wir uns einen Jahresanfang, einen guten Start, und ein gutes Miteinander. Der neu gewählte Vorstand wird sich bemühen, die gute Zusammenarbeit weiterhin zu fördern und zu festigen.

Die erste Zusammenkunft aller Mitglieder,

war die Abteilungsversammlung im Januar. Die Berichte ergaben einen positiven Rückblick in allen Bereichen, sei es bei der Ausübung der Gymnastikstunden, in der Klönrunde, sowie Freizeitaktivitäten gem. Der Jahresplanung. Es war eine gut besuchte Versammlung.

Hierüber ein kleiner Kurzbericht!

Der Abteilungsvorstand wurde einstimmig wieder gewählt. Ich habe aber schon vorsorglich darauf hingewiesen, dass meine Amtszeit als Abteilungsleiter langsam ausklingt. In der Hoffnung, dass die Arbeit und das gute kameradschaftliche Miteinander so verbleibt. Wir werden schon eine Lösung finden. Ein kräftiges Dankeschön an die Mitglieder, die einen runden Geburtstag gefeiert haben. Schöne gemeinsame Feierstunden sind noch gut in Erinnerung. Am Jahresanfang wurde Dieter Meyer 50 Jahre jung. Die Einladung erfolgte für uns ins Kanu- und Segelgildehaus. Lieber Dieter, herzlichen Dank für die stimmungsvolle Feier.

Die Freizeitgruppe konnte ihre gesteckten Ziele voll ausnutzen, mit guten und interessanten Angeboten, an Wanderungen, Fahrten und Besichtigungen. Für 2009 stehen die Pläne schon. Eine Harzwanderung - Hahnenklee und Umgebung, eine kleine Wanderung über den Galgenberg zur Bavaria-Alm und Besichtigung Höhlencentrum Bad Grund haben wir schon erlebt. Herzlichen

Hilfe und Beratung
bei kleinen Sportverletzungen
finden Sie bei uns
ihre

APOTHEKE
MARIENBURGER HÖHE

im Einkaufszentrum Marienburger Platz
Tel.: (05121) 84044, Fax: (05121) 868188

Dank an alle Organisatoren, die sich immer viel Mühe geben. Wir lernen dadurch unsere nähere Umgebung, und darüber hinaus ganz Niedersachsen mit allen natürlichen Schönheiten und Orte mit historischen Charakter kennen.

Der sportliche Teil ist ein Wiederholungsteil, der sich kaum ändert. Wir versuchen alle, uns am Freitagabend fit zu machen und darüber hinaus durch sportliche Teilübungen unseren Körper zu fordern und beweglich zu halten. Durch die Vielfalt von Übungen mit und ohne Gerät kann man einige Schadstellen wieder aktivieren. Auch unser Inneres, wie am Anfang beschrieben sollte stabil bleiben. Es ist oft eine Freude, nicht übertrieben gesagt, dass alle Teilnehmer viele haben das Alter von 70 erreicht mit großer Begeisterung sei es beim Wettlauf, Hockeyspiel, schwierige Stemmübungen noch schwungvoll ausführen. Wir könnten auch Seniorensport betreiben, aber wir wollen es nicht. Jeder bewegt sich so, wie es in seinen Kräften steht. Maßregelungen gibt es nicht. Im Alter darf kein Bewegungsmangel aufkommen. Folgen wären langfristige Fehlhaltungen, die oft mit Rückenschmerzen und anderen Problemen enden. Also Sport betreiben, körperlichen Ausgleich schaffen. Belastbarkeit macht fit, stärkt unsere Beweglichkeit im Alter. In diesem Sinne bietet die Übungsstunde am Freitagabend wertvolle

Dienste. Aber man kann auch mehr tun. Die hoffentlich sonnigen Tage können zum Wandern, Radfahren, Laufen anregen! Noch kleine Hinweise: Für 20-jährige Mitgliedschaft in der Gymnastikabteilung wurde Holger Fürstenberg mit einem Treuepokal geehrt. Lieber Holger für deine Abteilungstreue herzlichen Dank. Dank auch für deine Arbeit als SGM-Vorsitzender und für gute Zusammenarbeit mit der Abteilung. Ich denke auch, dass der neu gewählte Vorstand der SGM, die Abteilungsarbeit schätzt. Es dauert nicht mehr lange, im November feiert die SGM 40 Jahre Vereinsarbeit und wir als Abteilung bestehen im Jahr 2010 35 Jahre. Leute die Zeit vergeht. Freuen wir uns auf das, was uns bevor steht. Sollten sich noch weitere Informationen ergeben, mündlich oder schriftlich werden alle benachrichtigt. Freuen wir uns auf die Sommerzeit, freuen wir uns auf die sportlichen Tätigkeiten, geselligen Angebote und ein fröhliches Miteinander. Diese Aussage wird bekräftigt mit einem dreifachen „Hau weg!“

Euer Abteilungsleiter
Günter Wulf



Öffnungszeiten:

Mo.-Fr. ab 9:00 Uhr

Sa., So. und Feiertag ab 10:00 Uhr

Italienische & Internationale Küche

Mittagstisch ab 5,00 €

Pizza 2 go ab 1,80 €

Kaffee 2 go ab 1,00 €

über 27 Eissorten

Marienburger Platz 8 ~ 31141 Hildesheim
Tel.: (05121) 809991 ~ Fax: (05121) 809993
www.eiscafe-selinunte.de



Kinderturnen

Abteilungsleiterin
Regina Meyer
Bromberger Str. 32
Tel. (05121)84512

Eltern-Kindturnen ca. 4 - 6 Jahre

Do. 15.00 - 16.00 Uhr gr. Halle Bromberger
Str.

Knder ab 7 Jahre

Do. 16.00 - 17.00 Uhr gr. Halle Bromberger
Str.

angemeldet, welche auch eifrig bei der Sache
waren und viel Spaß hatten.

Danke möchte ich auch noch zu allen
Helferinnen und Helfern sagen, ohne die dies
alles nicht möglich gewesen wäre.

Beide Gruppen sind gut besucht, aber dennoch
freue ich mich immer wieder über neue
Gesichter.

Ich wünsche allen eine schöne Sommerzeit und
weiterhin viel Spaß beim Turnen.

Eure Regina

Liebe Turnkinder und Eltern,

Am 18.12.2008 beendeten wir
das Jahr mit einem
Weihnachtsturnen.

Im neuen Jahr freuten sich die
Kinder schon wieder auf die
Turnstunde, denn es waren ja
auch schon einige Aktivitäten
geplant.

Zunächst feierten wir am
19.02.2009 mit ca. 25 Kindern
ausgiebig Fasching. Es war ein
lustiger Nachmittag. Als
nächstes stand am 19.03.2009
ein Osterbasteln und -malen
auf dem Programm. Dazu
haben sich ca. 18 Kinder





Schwimmen

Andrea Sukopp
Saarstr. 160

31141 Hildesheim
Tel.: 05121 / 87 68 47

Kinder: Mo. u. Sa. 14:00-15:00 Uhr UNI-Halle

Jugendliche: Fr. 20:00-21:00 Uhr UNI-Halle

Erwachsene: Mo. ab 20:00 Uhr UNI-Halle

Schwimmerinnen und Schwimmer, damit wir wieder Anspruch auf mehr Abendstunden haben.

Aber es gibt natürlich auch viel Positives zu berichten. Im 1. Halbjahr haben wir außerhalb der Trainingsstunden wieder einiges mit unseren Schwimmern unternommen.

Egal, ob es eine Pizza oder ein Getränk nach dem Training bei den Jugendlichen und Erwachsenen war, oder eine größere Aktion. Die Schwimmer machen alles mit!



Fasching

Unsere erste Aktivität mit den Schwimmkindern in diesem Jahr führten wir am 20.02.09 durch. 24 kleine und 5 große Narren trafen sich im SGM-Clubkeller und verbrachten 2 Stunden bei lustigen Spielen, kleinen Tänzen und vielem mehr. „Oma“ backte für uns Narren wieder viele Waffeln, die in Windeseile verzehrt wurden.

Liebe Wassersportfreunde,

Euch interessiert bestimmt, was bei uns in der Abteilung so los ist. Es gibt wieder einiges zu berichten. Unsere Übungsstunden sind, wie in vergangenen Zeiten, alle sehr gut besucht. Daher tut es mir auch ganz besonders weh, dass wir aufgrund einer Neuverteilung der Schwimmstunden in Hildesheim ab sofort unsere Trainingszeit am Mittwochabend in der Uni an einen anderen Verein abtreten mussten. Z. Zt. dürfen wir die Hallenzeit zwar noch nutzen, aber dies konnte ich nur für die Übergangszeit bis zum Spätsommer aushandeln. Danach muss ich alle „Mittwochschwimmer“ bitten, unsere Trainingszeiten am Montag (Erwachsene) und am Freitag (Jugend) zu nutzen. Den genauen Termin für die Umstellung gebe ich noch bekannt. Ich bitte um Euer Verständnis. Mir wäre eine andere Mitteilung auch viel lieber gewesen. Wir benötigen also dringend viele neue, erwachsene

Wären sie nicht um 17 Uhr von den Eltern abgeholt worden, spielten die Kinder wahrscheinlich noch heute!

Wochenendfreizeit St. Andreasberg

Nach den Osterferien war dann endlich wieder die Zeit für unsere Trainingsfreizeit in St. Andreasberg gekommen. Aus Termingründen konnten mich zwar nur 13 Kinder und Jugendliche in den Harz begleiten, aber es war trotzdem ein sehr schönes Wochenende. Bei strahlendem Sonnenschein und sommerlichen Temperaturen setzten wir am 24.04. unsere vollbeladenen Autos in Gang. Kaum im Schullandheim angekommen gab es erst einmal zur Stärkung das Abendessen. Nach einer kleinen Pause zeigten wir unseren 3 „Neulingen“ erst einmal alle Räume damit sie sich in den nächsten 2 Tagen nicht verlaufen! Auf dem Programm stand für den Abend noch unser Schwimmtraining, Ballspiele in der

Sporthalle sowie ein paar lustige Spiele im Gruppenraum. Am späten Abend fielen dann alle todmüde aber glücklich in die Betten und träumten bereits von dem, was sie am nächsten Tag erwarten könnte...

Am Samstag, d. 25.04.09 um 7.15 Uhr war es dann soweit! Einige warteten schon erwartungsvoll darauf. Andere hofften, dass es nicht passiert. Aber auf mich ist manchmal Verlass! Den CD-Player auf dem Flur positioniert, drückte ich auf die Taste „Play“ und schon tönte ganz laut ein fröhliches „Hallo, guten Morgen Deutschland...“ durch die Räume. Unser Wecklied holte auch den letzten Schwimmer aus den Träumen.



Nachdem wir uns beim Frühstück gestärkt hatten, stand für draußen das 1. Sportspiel auf dem Programm. Es wurde in Gruppen gewürfelt, nach Nummern gesucht und kleine Aufgaben gelöst. Nach einer Weile hörte man den ein oder anderen schon schnaufen. - Ein wunderbares Aufwärmtraining, um anschließend ein paar Bahnen zu schwimmen!

Für nachmittags hatten wir eine Runde Minigolf geplant. Aber wie der Teufel so will... das müssen sie in St. Andreasberg gewusst haben und ließen zu unserem Pech die Minigolfbahn noch geschlossen. Wie die Fotos aber zeigen, hatten wir aber alle viel Spaß auf dem nahe

gelegenen Spielplatz!

Mein Versuch, die Gemüter mit einer Leckerei aus der Eisdielen im Ort zu besänftigen, gelang leider auch nicht. – Die Eisdielen in St. Andreasberg ist geschlossen! Irgendwie hatten sich alle gegen uns verschworen. Aber auf unserem Rückweg zum Schullandheim lag ja noch ein Supermarkt, in dem wir dann einige Packungen Eis erstanden und sofort vernichtet haben.

So gestärkt ging es den steilen Berg zur Mindener Hütte wieder hinauf. Oben angekommen und kurz verschnauft, mussten wir natürlich sofort wieder etwas unternehmen. Wie

sollte es anders sein? - Schwimmen stand auf dem Plan! Gegen 18 Uhr knurrte den ersten Personen schon wieder der Magen. Also feuerten wir den Grill an. Zuerst sträubte er sich ein bisschen, aber Ralf ließ nicht locker! Kurze Zeit später konnten wir dann die Würstchen und Steaks unter den hungrigen Schwimmern verteilen. So gestärkt ging es nach einer guten Pause dann wieder einmal in die Sporthalle. Auch an diesem Abend (allerdings um einiges früher als am Freitag) fielen alle total geschaffit ins Bett.

Sonntag, d. 26.04.09 – 7.15 Uhr: Nein! Ich hab auch meinen Stolz! Sollten Sie sich doch erst einmal freuen, dass kein Lied ertönt! Das startete ich dann erst ein paar Minuten später!

Nach dem Frühstück hieß es dann aber bereits wieder: Zimmer aufräumen und Taschen soweit packen, wie möglich. Unser Aktivwochenende ging schon wieder dem Ende entgegen. Noch eine Stunde im Schwimmbassin, eine Runde „Merkball“ und ein Mittagessen. Schon standen die Eltern für den Fahrdienst auf der Matte. Glücklich und müde machten wir uns auf den



Liebe Schwimmerinnen und Schwimmer, die Ferien beginnen dieses Jahr schon sehr früh. Ich wünsche Euch daher bereits heute eine schöne Ferien- und Urlaubszeit und hoffe, dass wir uns im August alle gesund und munter in den Übungsstunden wiedersehen und gemeinsam wieder viel Spaß bei unserem Sport haben. Wir haben uns für das 2. Halbjahr schon wieder einige Aktivitäten vorgenommen, lasst Euch überraschen.

Eure Andrea

Heimweg. – Es war eine tolle Freizeit mit Euch! Ich hoffe, Ihr fahrt alle beim nächsten Mal wieder mit. Vielleicht haben die anderen ja dann auch wieder Zeit und Lust, dabei zu sein. Aber jetzt sind erst einmal die Erwachsenen dran! Der Termin steht und die Planung läuft auf Hochtouren! Es wird mir eine große Freude sein, im nächsten Heft über diese Tour zu berichten!



Darüber dürfen wir uns freuen!

Wir haben erfolgreich an einem Wettbewerb des Lokalen Bündnisses für Familie in Hildesheim teilgenommen. Somit wurde Angelika Rode (in Vertretung für die SGM) am 15.05.2009 die nebenstehende Urkunde für

„besondere Familienfreundlichkeit 2009“

Durch

Herrn Dr. Ulrich Kumme

(Lokales Bündnis für Familie in Hildesheim)

und

Herrn Kurt Machens

(Oberbürgermeister)

überreicht.

Wir danken an dieser Stelle den Abteilungen Schwimmen, Tennis und Tischtennis für das dazu beigetragene Engagement und hoffen auf weitere Erfolge im Bereich der „Familienarbeit“.

Der Vorstand

Urkunde

Auszeichnung für Familienfreundlichkeit

Das Lokale Bündnis für Familie in Hildesheim zeichnet hiermit die

Sportgemeinschaft Marienburger Höhe von 1969 e.V.

für besondere Familienfreundlichkeit im Jahr 2009 aus.

Hildesheim, den 15. Mai 2009



Kurt Machens
Oberbürgermeister



Dr. Ulrich Kümme
Lokales Bündnis für Familie in Hildesheim

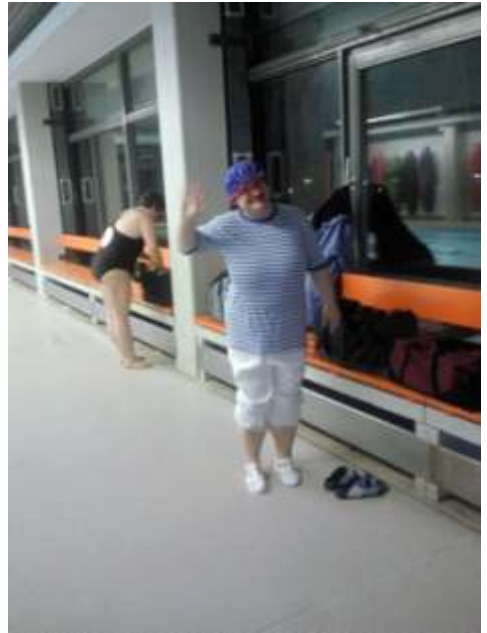


Stadt Hildesheim



Aqua-Fitness

So, das Jahr 2009 ist schon wieder in vollem Gange. Wir, die Montagsschwimmerinnen (und ein Schwimmer) konnten es kaum erwarten. Schon am 05. Januar nahmen wir unser Training "feuchtfrohlich" wieder auf. Pünktlich zum Rosenmontag bekamen wir ganz lieben Besuch. Total gestylt vom Haaransatz bis zu den Füßen stand sie plötzlich in der Schwimmhalle. Ihr fragt euch, wer das war? Dann schaut mal ganz genau hin. Ihr kennt sie bestimmt alle. Na, schon eine Ahnung??? Sie ist für jeden Spaß zu haben und kann uns immer sehr gut scheuchen. Mit den tollsten Übungen oder den verrücktesten Kartenspielen hält sie uns immer wieder aufs Neue auf Trab. Wer Lust hat, sich auch gerne mal durchs Wasser scheuchen zu lassen, kann gerne bei uns vorbei schauen. Also, bis bald und viele Grüße



die Montagsschwimmtruppe





Tennis

AbteilungsleiterS

Heinz Steffens

Elly-Heuss-Knapp-Weg 13

Tel. 05121/867800

E-Mail: hb.steffens@kabelmail.de

Jugend Mo. 14:00 - 17:00 Uhr gr. Halle Bromb.-Str.

Mo. - Fr. Ab 14:00 Uhr alle Plätze der Tennisanl.

Sa./So./Ferien ganztägig alle Plätze der Tennisanl.

Jahreshauptversammlung 2009

Über unsere gut besuchte Mitgliederversammlung am 27. Februar ist in der HAZ und in der Stadtteilzeitung „Auf der Höhe“ ausführlich berichtet worden. Der durch den Abteilungsvorsitzenden, Heinz Steffens, in der Versammlung gegebene Rückblick auf die sportlichen und gesellschaftlichen Ereignisse des Jahres 2008 ist in einer Chronik der Tennisabteilung zusammengefasst worden und kann auf der Internetseite der SGM eingesehen werden (www.sgm69.de). Für Mitglieder, die über keinen Internetanschluss verfügen, ist ein Abdruck der Chronik im Clubkeller ausgelegt.

Im Mittelpunkt der Versammlung standen die Vorstandswahlen. Der bisherige Sportwart, Maik Kurpjuhn, wurde auf eigenen Wunsch aus

Von links: Steffen Prenzler, Ursula Balfanz, Johannes Krainer, Heinz Steffens



dem Vorstand verabschiedet. Als Nachfolger wählte die Versammlung Johannes Krainer (1. Sportwart) und Steffen Prenzler (2. Sportwart). Die bisherige Jüngstenwartin, Beate Augustin, wurde nach vier

Jahren ebenfalls aus dem Vorstand verabschiedet. Ursula Balfanz wird künftig als zweite Jugendwartin die Arbeit der Jugendwartin, Christa Willkomm, unterstützen.

Heinz Steffens als Vorsitzender und die Vorstandsmitglieder Jürgen Junge (Kassenwart) und Rose Rohne (Schriftführerin) wurden durch einstimmige Wiederwahl in ihren Ämtern bestätigt.

Im weiteren Verlauf verabschiedete die Versammlung für die Tennispartie eine Geschäftsordnung und eine Beitragsordnung. Der Beschluss über die Geschäftsordnung wurde hinsichtlich der Ziffer 4, Absatz 4, unter dem Vorbehalt getroffen, dass die dortige Regelung „Vorstandsmitglieder müssen nicht Mitglied der SGM sein“ zulässig sei. Eine Überprüfung hat inzwischen ergeben, dass diese Regelung auf keine vereinsrechtlichen Bedenken stößt und die Geschäftsordnung deshalb in der beschlossenen Textfassung ohne Einschränkung gültig ist. Mit dem Beschluss über die Beitragsordnung ist eine Erhöhung der Beiträge nicht verbunden. Es

werden damit lediglich bestimmte Verfahrensfragen, z.B. Fälligkeiten, eindeutig geregelt. Abhängig von der Mitgliederentwicklung dieses Jahres aber auch von den Haushaltsentscheidungen bei der Stadt Hildesheim könnte es aber notwendig werden, schon im nächsten Jahr über Einschnitte auf der Ausgabenseite oder über eine Beitragserhöhung zu diskutieren und zu entscheiden. Die Texte der Geschäfts-



Die „Aktiven“ der Saisoneroöffnung

Ordnung und der Beitragsordnung sind zwischenzeitlich ebenfalls im Internet eingestellt worden.

Platzreinigung

Auf Initiative des Platzwartes, Bernd Stesky, sind die Tennisplätze mit Unterstützung einiger Aktiver schon im März gereinigt und für den Spielbetrieb hergerichtet worden. Das stellte sich alsbald als gute Idee heraus, denn so konnten viele Mitglieder das zum Teil herrliche Frühlingswetter in den Osterferien schon zu einer aktiven Saisoneroöffnung nutzen. Der Vorstand bedankt sich herzlich bei allen, die den Platzwart bei der Erfüllung seiner Aufgabe unterstützt haben.

Saisoneroöffnung

Für das schon fast obligatorische Kuddel-Muddel-Turnier zur formellen Saisoneroöffnung am 1. Mai hatte in diesem Jahr die rekordverdächtige Teilnehmerzahl von über 20 aktiven Spielerinnen und Spielern aus allen Altersklassen gemeldet. Pünktlich um 14:00 Uhr rief Turnierleiter Niklas Rowohl die Aktiven zur Auslosung der ersten Spiele zusammen. Das Losglück sorgte sogleich und während des gesamten Nachmittags für interessante

Doppelpaarungen.

Das gute Wetter hatte noch weitere Mitglieder und Freunde der Abteilung auf die Anlage gelockt, so dass zu Spitzenzeiten fast 50 Personen die Tennisterrasse und die Tennisplätze bevölkerten. Sie alle hatten ihren besonderen Spaß, als die Tennisaktiven sich in einer Spieleinlage als „Bobfahrer“ üben mussten. Die Regeln dieses für alle neuen Spiels an dieser Stelle zu erklären, führte zu

weit. Aber wer nicht an der Saisoneroöffnung teilnehmen konnte, hat etwas verpasst.

Nach vier abwechslungsreichen Stunden klang die lockere und gesellige Veranstaltung langsam aus. Das sportliche Ergebnis geriet zur Nebensache. Es soll aber nicht unerwähnt bleiben, dass sich am Ende Steffen Prenzler bei den Erwachsenen und Linda Kalski bei den Jugendlichen den ersten Platz sicherten.

Der Vorstand bedankt sich bei allen Helfern und Kuchen-, Sach- und Geldspendern für die Unterstützung. Ein besonderer Dank gebührt Niklas Rowohl, der den sportlichen Teil des Tages engagiert vorbereitet und das Turniergehehen souverän geleitet hat.

Platzbelegung

Durch das Training und die Punktspiele wird die Tennisanlage mindestens bis zu den Sommerferien stark belegt sein. Es kann also vorkommen, dass das „spontane“ Tennisspiel oder ein individuell verabredetes Training nicht zu jeder beliebigen Zeit möglich ist; das gilt auch für das Wochenende.

Neben den Punktspielen sind folgende Trainingszeiten zu berücksichtigen:

Montags: 15:00 - 18:00 Uhr Jugendtraining

Dienstags: 15:00 - 19:00 Uhr Jugendtraining
Donnerstags: 15:00 - 20:00 Uhr Jugendtraining,
zusätzlich ab 17:00 Uhr Damentraining
Freitags: 16:00 - 19:00 Uhr Jugendtraining,
zusätzlich ab 16:00 Uhr Herrentraining

Punktspiele

Die Punktspiele der Herren (1. Kreisliga) haben am ersten Wochenende im Mai begonnen; leider musste sich unsere Mannschaft in Düingen knapp mit 2:4 geschlagen geben. Das erste Heimspiel am 9. Mai wurde gegen MTV Almstedt umgekehrt mit 4:2 gewonnen. Die restlichen Heimspiele finden am 6. Juni (TuS Lühnde) und am 15. August (TSV Giesen), jeweils ab 14:00 Uhr statt; die weiteren Gegner sind die Herren des TV Rössing und des TC Lamspringe.

In diesem Jahr nehmen erstmals fünf Jugendmannschaften an den Punktspielen der 1. Kreisliga teil. Die Junioren A der SGM treffen dabei auf SV Eintracht Bad Salzdetfurth, TC Blau Weiß Itzum, SV Groß Düingen und TC GR Eintracht Hildesheim. Die Junioren B I haben die Mannschaften des, BW Neuhof II, SC Barienrode, TV Rot Weiß Bad Salzdetfurth II und TC GR

Eintracht Hildesheim II, die Junioren B II die Mannschaften des MTV v. 1848 Hildesheim, BW Neuhof, TC GR Eintracht Hildesheim III und SV Eintracht Bad Salzdetfurth als Gegner. Die Mädchen der Juniorinnen B I treffen auf SV Alfeld, SSV Limmer (Alfeld), TV Eime, TV Rössing und den Hildesheimer TV; die Juniorinnen B II spielen gegen TC GR Eintracht Hildesheim, SV Schellerten, MTV Almstedt, TV Eintracht Algermissen und VfL Sehlem.

Die Punktspiele der Jugendmannschaften begannen am 13. Mai. Die Spielergebnisse aller Mannschaften und die Spiel- und anderen Termine sind im Schaukasten auf der Tennisanlage veröffentlicht. Es wird empfohlen, die Termine für die eigenen Planungen zu berücksichtigen, damit Missverständnisse und Verärgerungen weitgehend vermieden werden können. Eine generelle Regelung für Platzreservierungen hat sich in den letzten Jahren als nicht praxisgerecht, aber auch als nicht erforderlich erwiesen. Der Vorstand geht davon aus, dass die betroffenen Mitglieder im gegebenen Fall eine einvernehmliche Vereinbarung treffen können.



Veranstaltungstermine 2009

Die Tennisabteilung plant in diesem Jahr die folgenden Veranstaltungen:

Sommergrillen: Freitag, 3. Juli
Vereinsmeisterschaften Erwachsene,
Einzelwettbewerbe 28. bis 30. August
Vereinsmeisterschaften Erwachsene,
Doppelwettbewerbe 4. bis 6. September

Anmerkung: Derzeit wird noch überlegt, die Doppelveinsmeisterschaften im Rahmen eines gemeinsamen Tennisturniers mit dem MTV v. 1848 durchzuführen. Sollte es dazu kommen, werden die Mixedwettbewerbe der SGM am Wochenende der Jugendvereins-meisterschaften durchgeführt.

Jugendvereinsmeisterschaften Sonnabend, 19. September.

Saisonabschluss mit Kuddel-Muddel-Turnier
Sonnabend, 3. Oktober, ab 14:00 Uhr

Jahresabschluss: Sonnabend, 28. November

Weitere Details stehen noch nicht fest. Zu den Veranstaltungen wird zu gegebener Zeit noch gesondert eingeladen. Der Vorstand bittet aber alle Mitglieder und Freunde der Abteilung, sich die Termine schon jetzt im eigenen Terminkalender vorzumerken.

Der Vorstand der Tennisabteilung wünscht allen Mitgliedern eine schöne und erfolgreiche Saison 2009.

Das Haus für alle Festlichkeiten !!! **Landgasthof - Hotel*** "Zur scharfen Ecke"**



Wild isst man bei uns direkt vom Jäger!!!
2 Kegelbahnen - Terasse - Saal bis 150 Personen
17 Hotelzimmer mit Du/WC, Tel., TV

Wir freuen uns auf Ihren Besuch - Fam. Meyer
Hildesheim-Itzum, Tel. 05121/203-0, www.landgasthof-zur-scharfen-ecke.de



Tischtennis

Abteilungsleiter
Stefan Rode
Eupener Str. 6
Tel. 05121/86257
Mobil 0171/4685985

Montag 18.00 – 19.30 Uhr Kinder /Jugend bis 15 Jahre
große Halle

Montag 18.00 – 19.30 Uhr Erw. und Jugend ab 15 Jahre
19.30 – 21.00 Uhr Erwachsene

Freitag 17.30 – 19.30 Uhr Erwachsene
(Anfänger / Wiedereinsteiger bis 99 Jahre)
19.30 21.30 Uhr Erwachsene
kleine Halle

Und der Ball rollt NEIN Die Tischtennisbälle surren nur so durch die Luft.

Die Geschwindigkeiten werden immer höher und der Spaß und das lustige Miteinander bleiben nicht auf der Strecke. Darauf sind wir stolz.

In unserer Abteilung begrüße ich herzlich unsere neuen Mitglieder Agnes-Eva Frontzek, Antonia Hillberg, Elisabeth Otte, Marko Ruge, Jens Steffensen und Juliane Wedemeyer. Ich hoffe, dass alle Jene, die momentan noch ein wenig an einem Beitritt zweifeln und zögern, sich doch für einen Beitritt entscheiden. Ich bin sicher, dass ein „Dafür“ nicht bereit wird.

Aus verschiedenen Gründen haben wir zwischenzeitlich die Kurse Gesundheitssport eingestellt. Um den „etwas älteren Teilnehmern“ weiterhin die Möglichkeit zum TT-Spielen anbieten zu können, haben wir die Hallenstunden ein wenig neu organisiert. So trainieren wir ab April unsere Kinder und Jugendlichen wieder montags von 18 bis 19.30 Uhr in der großen Halle. Hier haben wir weitaus bessere Möglichkeiten für Aufwärmtraining und das

ein oder andere TT-Spiel. Zeitgleich betreuen wir in der kleinen Halle bis 21 Uhr unsere Erwachsenen. Die Jugendstunden vom Freitag stellen wir unseren neuen „Älteren“ und „Wiedereinsteigern“ in der Zeit von 17.30 bis 19.30 Uhr zur Verfügung. Übergreifend bis 21.30 Uhr können sich dann alle Erwachsenen austoben. An dieser Stelle weise ich darauf hin, dass abweichend aber auch andere Trainingszeiten genutzt werden können / dürfen / sollen. Bei uns steht an vorderster Stelle, dass Kinder, Jugend und Erwachsene bis 99 Jahre auch zusammen spielen. So kann jeder von jedem lernen! Dies hat sich immer wieder bewährt und lief bisher recht harmonisch ab.

Am 5. Dezember 2008 waren wir mit unseren Jugendlichen im „Itzumer Pass“ zum Weihnachtskegeln. Es war wie immer ein netter und lustiger Nachmittag. Zu unserer Freude lud uns Familie Bruns (die Besitzer der Gaststätte) ein, so dass wir die Kegelbahn zwei Stunden kostenlos bekamen. Hierüber haben wir uns alle sehr gefreut und konnten



den angeforderten Zuschuss in der Jugendkasse belassen. Mit einem Schokoladenweihnachtsmann bedanken wir uns umgehend.

Am 31. Januar 2009 fand unsere erste Abteilungsversammlung statt. Nach der Verlesung des Jahresberichts wurde ich

einstimmig wiedergewählt. Angelika ist nun offiziell meine Stellvertreterin. Nachdem wir ganze zehn Minuten getagt hatten, blieb uns noch die Freude, unserem Lukas zum 18. Geburtstag gratulieren zu dürfen. Im Anschluss verbrachten wir ein gemütliches Beisammensein mit Essen und ein wenig Trinken. Der Abend plauderte sich so dahin ...

Es folgte am 28. Februar unsere Grünkohlwanderung. Wie alt bewährt, wurden ALLE Vereinsmitglieder eingeladen. Wir freuen uns immer wieder, aus den anderen Abteilungen den ein oder anderen begrüßen zu dürfen und hoffen, dass sich dies in den nächsten Jahren noch ausbauen lässt. Angelika berichtet hierzu gesondert. Über die nächste Wanderfahrt hat sie noch nichts verraten, aber ich bin zuversichtlich, dass nach den vielen Anfragen sicher ein Angebot kommt.

Zum Schluss möchte ich mich bei Jenny und Angelika bedanken. Sie stehen montags und teilweise auch freitags brav parat und helfen, dass die Stunden durchgeführt werden können, da ich die Abläufe vorerst noch weiter von meinem Marinestützpunkt beobachte und nicht immer vor Ort bin.

Ich wünsche Euch allen eine schöne Sommerzeit

und würde mich freuen, wenn auch **Du** einmal bei uns vorbei schauen würdest.

Euer Abteilungsleiter **Stefan**



Die freundliche Fleischerei
Frisch aus *Masterhand*

M. Matern

Hildesheim · Marienburger Str. 140
Telefon 0 5121/88 02911

Öffnungszeiten: Mo-Fr 7.00-18.00 Uhr, Sa 7.00-13.00 Uhr



Volleyball-Damen

Abteilungsleiterin
Regine Busche
Friesentor 7

Tel. 05121/513490
montags 19.30 - 21.30 Uhr gr. Halle
Bromb.Str.

Die warme Frühlingssonne hat sich ja nun endlich auch in unseren Gefilden durchgesetzt, und wir hoffen, dass auch die Temperaturen in der Halle etwas davon profitieren!

Warm werden wir ja sowieso, wenn wir Vier gegen Vier auf dem Großfeld spielen oder soll es doch lieber das kleine Feld sein.....?

Hier möchten wir mal wieder an alle ganz dringend appellieren, das Training regelmäßiger zu besuchen und pünktlich zu kommen.

Im Augenblick liefern wir uns nämlich trotz oft kleiner Besetzung recht ansehnliche Kämpfe, die richtig Spaß machen.

Vielleicht gelingt es uns ja in diesem Jahr doch wieder, ein Wochenende in Hohegeiß zu verbringen unsere drei treuen Vöhrumer warten schon seit zwei Jahren auf uns! Die beste Jahreszeit wäre wohl der Herbst, und Regine sieht schon einmal, was sich machen lässt.

Conny hat in diesem Jahr einen runden Geburtstag gefeiert einen herzlichen Glückwunsch noch einmal von dieser Stelle!

Und Hildegard werden wir leider im Sommer verabschieden müssen. Durch ihren Umzug ist es nicht immer möglich, regelmäßig am Training teilzunehmen. Du hast Dich aber „draußen auf Deinem Dorf“ schon ein wenig in eine neue Mannschaft eingelebt, und wir möchten doch sehr hoffen, dass die männlichen Mitspieler Deine Knochen heile lassen!!!

Du wirst uns sehr fehlen, Hildegard. Nicht nur, was Deinen phänomenalen Gesang zu Weihnachten angeht und die Fülle an auswendig gelernten Liedern, sondern auch Deinen tollen und engagierten Einsatz beim Volleyballspielen und vor allem Deine Freude am Spielen selbst,

egal, auf welcher Netzseite der Gewinner steht. Wir geben Dich nur ganz, ganz ungern ab, aber können Deine Entscheidung auch gut verstehen. Wir freuen uns, dass wir uns auf unserer Sommerfeier noch einmal sehen, und wünschen Dir auf diesem Weg viel Freude und Gesundheit und gute Fitness für die neuen Anforderungen in Deiner Mixed-Mannschaft!

Unser Sommerabschluss findet am Montag, den 22. Juni statt, und es wäre schön, wenn jede wieder etwas Leckeres zum Essen mitbringen würde.

An dieser Stelle ein herzliches Dankeschön, Dir, lieber Mohammed, für die Begleitung unserer Trainingsabende und die guten Tipps beim Spiel!

Wenn Leserinnen dieser Zeitung, deren Bekannte oder Freundinnen Lust haben auf **Mannschaftssport, Schulung des Reaktionsvermögens, Bewegung und deren Koordination, Teamgeist und Freude am „Punkten“** und außerdem auf eine gute Portion Geselligkeit in netter Runde, sind sie herzlich eingeladen, zu unserem Kreis (von 18 ca. 60 Jahre) hinzuzustoßen und einfach mitzumachen.

Nähere Informationen sind bei unserer Abteilungsleiterin Regine Busche (s.o.) zu erfahren.

Unsere Trainingszeiten:

montags von 19.30 21.30 Uhr
in der großen Turnhalle Bromberger Straße

Allen Sportfreundinnen und Sportfreunden ein dreifaches „Bagger-Pritsch“!

Eure Gabriele Herbst

Herausgeber: SGM-Hildesheim, Geschäftsstelle Eupener Str. 6, 31141 Hildesheim, Tel. 05121/86257; Bankverbindung: Sparkasse Hildesheim Kto.-Nr. 11003003, BLZ 25950130; Redaktion, Gestaltung, Produktion: SGM-Hildesheim; V.i.S.d.P.: Detlef Rode, 1. Vorsitzender;

Die SGM-Nachrichten werden an alle Mitglieder verteilt: Der Bezugspreis ist durch den Mitgliederbeitrag abgegolten



40 Jahre stehen vor der Tür

13.11.1969 bis 13.11.2009

*Unser Jubiläum möchten
wir mit Euch feiern !*

Samstag
22. August
2009

SPIEL / SPORT / SPAß
Kinder-/Familien-Tag auf dem Vereinsgelände
Beginn: 14 Uhr

Samstag
19. September
2009

Mit dem Bus unterwegs in den
„Wildpark der Lüneburger Heide“
für jeden, egal ob Groß, Klein, Jung oder Alt
Abfahrt: vsl. 8 Uhr

Freitag
13. November
2009

40 Jahre SGM - JUBILÄUMSFEIER
Mit kalt/warmen Buffet, Musik, Tanz und
einigen Überraschungen im „Itzumer Paß“

!!! Einladungen findet Ihr im Heft !!!

Wir freuen uns auf Eure Teilnahme !

Der Vorstand und alle diejenigen, die tatkräftig zum Gelingen beitragen

Mit euch laufe ich von hier bis ans Ende der Welt.

Erreichen Sie Ihr persönliches Fitness-Ziel! Gemeinsam mit dem Fitness-Experten Herbert Steffny entwickeln wir Ihren individuellen Trainingsplan für die Ausdauersportarten Laufen und Walking. Sie erhalten Ihr maßgeschneidertes Dialog-Programm per E-Mail und sms – exklusiv für AOK-Versicherte. Starten Sie los: www.aok.de/aufend-in-form

Nicht umsonst heißt die AOK die Gesundheitskasse.



Jetzt bei uns einchecken!

Vereinbaren Sie noch heute Ihren Termin.

Schneller ans Ziel mit dem Sparkassen-Finanzkonzept.

Sicherheit, Altersvorsorge, Vermögen.

 Sparkasse
Hildesheim

Sie wollen Richtung Zukunft starten? Gemeinsam bestimmen wir zuerst mit dem Finanz-Check Ihre Position und legen dann mit dem Sparkassen-Finanzkonzept Ihren individuellen Kurs fest. So bringen wir Sie auf dem schnellsten Weg an Ihr Ziel. Mehr dazu in Ihrer Geschäftsstelle und unter www.sparkasse-hildesheim.de. **Wenn's um Geld geht – Sparkasse.**